



國際松涛館空手道遥盟ロシア  
SHOTOKAN-KARATE-DO-INTERNATIONAL-FEDERATION-RUSSIA

**ФЕДЕРАЦИЯ «СЁТОКАН КАРАТЭ-ДО ИНТЕРНЭШНЛ» РОССИИ**

192289, г. Санкт-Петербург, ул. Олеко Дундича, 35/1-141

Тел. +7 (921) 911- 13 - 75

«УТВЕРЖДЕНО»

Президент Федерации S.K.I.F. России



К.М. Илеников



**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении учебно-аттестационного семинара по Сётокан каратэ-до



Учебно-аттестационный семинар под руководством заслуженного тренера России по боевым искусствам, заслуженного мастера спорта России по боевым искусствам, рефери Международной категории (SKIF, WKC), президента Федерации Сётокан каратэ-до России, Ренси Пленкова Константина Михайловича (чёрный пояс 6-й Дан) проводится с целью: подготовки инструкторов и наиболее способных учеников Сётокан каратэ-до России, повышению уровня их мастерства; подготовки к сдаче классификационных экзаменов на мастерские ступени; к участию в международных соревнованиях.

## 1. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СЕМИНАРА

Учебно-аттестационный семинар под руководством Ренси К.М. Пленкова проводится в городе Нижний Новгород, 18-19 мая 2023 года.

### **Время тренировок:**

18 мая - с 12:00 до 14:00

19 мая - с 10:00 до 12:00, экзамен 18:00-20:00.

**Место проведения семинара:** г. Нижний Новгород, просп. Гагарина, 25Д, спортивный комплекс ННГУ им. Н. И. Лобачевского

**Место проведения экзамена:** г. Нижний Новгород, ул. Полтавская, 30, ТЦ Куб, 4 этаж, центр единоборств «Волгарь».

**Контактные телефоны:** +7 903 604 65 75 Парфенов Родион Александрович

**Электронная почта:** [shogun-club@mail.ru](mailto:shogun-club@mail.ru)

## 2. УСЛОВИЯ

К участию в учебно-аттестационном семинаре допускаются как мастера, так и наиболее подготовленные ученики Федерации Сетокан каратэ-до России. Экзамены участниками семинара сдаются после успешного окончания семинара по школе SKIF на следующую ступень. Сдача на более высокую ступень (через ступень) не допускается. На аттестацию сдающие представляют документы, подтверждающие наличие степени (пояса) по Сетокан каратэ-до. Участники семинара, не имеющие возможности участвовать на всех 2-х тренировках, могут участвовать в семинаре в усечённом варианте с соответствующей оплатой за 1 тренировку, но экзамен сдаётся только после прохождения всего семинара (2 тренировки).

## **В программе семинара:**

Техника каратэ-до «Сётокан» по школе сокэ Хирокадзу Канадзавы: кихон, кумитэ, ката. Особенности выполнения базовой техники, ката, кимэ-ваза.

### **3. ПРИМЕЧАНИЕ**

Заявки для участия в семинаре направляются по форме (приложение №1) на электронный адрес: [shogun-club@mail.ru](mailto:shogun-club@mail.ru) в срок до 10 мая 2023 года (включительно).

Тел. для справок: +7 903 604 65 75 Парфенов Родион Александрович

Перед экзаменом сдающие его **ОБЯЗАТЕЛЬНО** представляют документы о присвоении предыдущей степени - диплом (копия) и будо-паспорт. Без этих документов сдача экзамена категорически запрещается.

#### **Рекомендуемая гостиница для приезжих:**

Гостиница "Профсоюзная", 3\*

Адрес: Нижний Новгород, просп. Гагарина, 25Б

## СПРАВКА



### **ПЛЕНКОВ КОНСТАНТИН МИХАЙЛОВИЧ**

Стаж занятий каратэ – 44 год. Имеет черный пояс, 6-ой Дан. Занимает должность Президента Федерации Сётोकан Каратэ-До России.

Заслуженный тренер России по боевым искусствам. Заслуженный мастер спорта России по боевым искусствам. Судья Международной категории (SKIF, WKC).

Совершенствовал мастерство, принимая участие в Международных семинарах под руководством Сокэ Хирокадзу Канадзава, Ханси Сиро Асано, Ханси Масару Миура, Сихана Манабу Мураками, Канчо Нобуаки Канадзава, Сэнсея Норио Кавасозэ, Рикута Кога, Синдзи Танака, Рюшо Судзуки и других мастеров. Неоднократный Чемпион и Призер Международных Фестивалей Боевых Искусств, Чемпионатов Мира и Чемпионатов России SKIF и WKC. Участник всех Кубков Мира «World Kanazawa Cup» и Чемпионатов России, начиная с 1999 года – участник, рефери.

Имеет полномочия принимать экзамены от имени Сокэ Хирокадзу Канадзава по 2-ой Дан включительно. По результатам этих экзаменов ступени (пояса) присваиваются Международной Федерацией «Сётोकан каратэ-до Интернэшнл» и дипломы выдаются за подписью Сокэ Х. Канадзавы.

Секретарь Федерации SKIF России

Елманова Н.В.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'E. Elmanova', written over a large, faint yellow circular watermark.