



# 國際松濤館空手道遙盟ロシア

SHOTOKAN·KARATE-DO·INTERNATIONAL·FEDERATION·RUSSIA

«УТВЕРЖДЕНО»

Президент Федерации S.K.I.F. России



К.М. Пленков

«27» января 2025г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского учебно-технического семинара по каратэ-до «Сётокан»

Учебно-технический семинар под руководством заслуженного тренера России по боевым искусствам, заслуженного мастера спорта России по боевым искусствам, рефери Международной категории (SKIF, WKC), президента Федерации Сётокан каратэ-до России, ренси Пленкова Константина Михайловича (чёрный пояс 6-й дан) проводится с целью: - подготовки инструкторов и наиболее способных учеников Федерации Сётокан каратэ-до России и повышению уровня их мастерства, - подготовки к сдаче классификационных экзаменов на мастерские ступени; - к участию в международных соревнованиях вплоть до Чемпионата мира, Европы и др.

### 1. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СЕМИНАРА

Учебно-технический семинар под руководством Ренси К.М. Пленкова проводится в городе Москва, 16-17 мая 2025 года.

#### **Время тренировок:**

16 мая 16:00-18:00

Дворец спорта «Некрасовка», г. Москва, ул. Покровская, д. 22.

17 мая 10:00-12:00

Дворец спорта «Некрасовка», г. Москва, ул. Покровская, д. 22.

**Экзамен:** 17 мая 13.00-15:00

Дворец спорта «Некрасовка», г. Москва, ул. Покровская, д. 22.

### 2. УСЛОВИЯ

К участию в учебно-техническом семинаре допускаются как мастера, так и наиболее подготовленные ученики Федерации Сетокан каратэ-до России. Экзамены участниками семинара сдаются после успешного окончания семинара по школе SKIF на следующую ступень. Сдача на более высокую ступень (через ступень) не допускается. На аттестацию сдающие представляют документы, подтверждающие наличие степени (пояса) по Сетокан каратэ-до. Участники семинара, не имеющие возможности участвовать во всех 2-х тренировках, могут участвовать в усечённом варианте с соответствующей оплатой за 1 день, но экзамен сдаётся только после прохождения всего семинара (2 тренировки). Благотворительный взнос за семинар 4500 руб. (два дня), 3000 руб (один день). В программе семинара: Техника каратэ-до «Сётокан» по школе сокэ Хирокадзу Канадзавы: кихон, кумитэ, ката. Особенности выполнения базовой техники, ката, кимэ-ваза.

### 3. ПРИМЕЧАНИЕ

Заявки для участия в семинаре направляются по форме (Приложение №1) на электронный адрес: [skif495harin@mail.ru](mailto:skif495harin@mail.ru) в срок до 10 мая 2025 года (включительно).

Тел. для справок: 8-(903)-191-27-04. А. Харин.

Перед экзаменом сдающие его **ОБЯЗАТЕЛЬНО** представляют документы о присвоении предыдущей степени - диплом (копия) и будо-паспорт. Без этих документов сдача экзамена категорически запрещается.

# СПРАВКА

## ПЛЕНКОВ КОНСТАНТИН МИХАЙЛОВИЧ

Стаж занятий каратэ – 48 лет. Имеет черный пояс, 6 Дан.

Занимает должность Президента Федерации Сётокан Каратэ-До России.

Заслуженный тренер России по боевым искусствам. Заслуженный мастер спорта России по боевым искусствам.



Судья Международной категории (SKIF, WKC).

Совершенствовал мастерство, принимая участие в Международных семинарах под руководством Сокэ Хирокадзу Канадзава, Ханси Сиро Асано, Ханси Масару Миура, Сихана Манабу Мураками, Канчо Нобуаки Канадзава, Сэнсея Норио Кавасоз, Рикута Кога, Синдзи Танака, Рюшо Судзуки и других мастеров.

Неоднократный Чемпион и Призер Международных Фестивалей Боевых Искусств, Чемпионатов Мира и Чемпионатов России SKIF и WKC.

Участник всех Кубков Мира «World Kanazawa Cup» и Чемпионатов России, начиная с 1999 года – участник, рефери. Имеет полномочия принимать экзамены от имени Сокэ Хирокадзу Канадзава по 2-ой Дан включительно. По результатам этих экзаменов ступени (пояса) присваиваются Международной Федерацией «Сётокан каратэ-до Интернэшнл» и дипломы выдаются за подписью Сокэ Х. Канадзава.